

# 20912330 – Vergongeat – Poisoux

## - Senaud

Distance 11.60 km  
Dénivelé+ 355 m  
Dénivelé- 353 m  
Altitude min. 304 m  
Altitude max. 570 m

NIVEAU D'EFFORT		
0-25	Pour tous	
<b>26-50</b>	<b>Marcheur moyen</b>	<b>47</b>
51-75	Bon marcheur	
76-100	Très bon marcheur	

17/03/2025

34 randonneurs, temps couvert avec quelques éclaircies.

Départ du parking sur le plateau de Vergongeat.

