

22471915 - Tour des bords de l'Ain

Distance 22.14 km
Dénivelé + 740 m
Dénivelé - 743 m
Altitude min. 255 m
Altitude max. 547 m

NIVEAU D'EFFORT		
0-25	Pour tous	
26-50	Marcheur moyen	
51-75	Bon marcheur	
76-100	Très bon marcheur	88

13/09/2025 - 10 participants
pluie sur la fin du parcours
départ foyer rural Poncin

