

# 23037595 - Poncin - Bois de Ménestruel - Chenavel

Distance 10.59 km    Dénivelé + 235 m    Dénivelé - 237 m    Altitude min. 256 m    Altitude max. 408 m

NIVEAU D'EFFORT		
0-25	Pour tous	
26-50	Marcheur moyen	40
51-75	Bon marcheur	
76-100	Très bon marcheur	

15/12/2025

44 participants.

départ foyer rural - beau temps

