

## 23048877 - Merpuis - le paradis

### - les Vallières

Distance 7.73 km    Dénivelé+ 232 m    Dénivelé- 234 m    Altitude min. 272 m    Altitude max. 502 m

NIVEAU D'EFFORT		
0-25	Pour tous	
26-50	Marcheur moyen	38
51-75	Bon marcheur	
76-100	Très bon marcheur	

18/12/2025

27 participants - beau temps

Départ parking plage Merpuis

