



## CALENDRIER LUNDIS 4<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2026

**Ce calendrier est prévisionnel . Les infos manquantes sont dues à des randonnées non reconnues à ce jour. Elles seront actualisées directement sur le site.**

|                          |                  |                                            |            |                    |          |              |
|--------------------------|------------------|--------------------------------------------|------------|--------------------|----------|--------------|
| <b>Lundi 05 octobre</b>  | Nom rando :      | Saint Rambert, Lupieu, Col de Nivollet     |            |                    |          |              |
|                          | Lieu de départ : | St Rambert , Parking de la gare            |            |                    |          |              |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                   | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h30    | Coût : 3.50€ |
|                          | Responsables :   | Serge B. – 06.06.49.38.97                  |            |                    |          |              |
|                          | N° Open :        | 24318686                                   | Distance : | 11.6 km            | Den. + : | 500 m        |
|                          | Niveau :         | – Bon marcheur                             |            |                    |          |              |
| <b>Lundi 12 octobre</b>  | Nom rando :      | Neuville/A., Fromente, le mont, ...        |            |                    |          |              |
|                          | Lieu de départ : | Neuville / A., parking du château          |            |                    |          |              |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                   | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h20    | Coût : 0.50€ |
|                          | Responsables :   | Maurice G. – 04.74.37.79.01                |            |                    |          |              |
|                          | N° Open :        |                                            | Distance : | 11 km              | Den. + : | 221 m        |
|                          | Niveau :         | - marcheur Moyen                           |            |                    |          |              |
| <b>Lundi 19 octobre</b>  | Nom rando :      | Bourg en Bresse, Bouvent                   |            |                    |          |              |
|                          | Lieu de départ : | Bourg en Bresse, parking magasin LIDL      |            |                    |          |              |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                   | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h30    | Coût : 3.50€ |
|                          | Responsables :   | Colette C. et Laurence D. - 06.13.07.49.25 |            |                    |          |              |
|                          | N° Open :        |                                            | Distance : | 10.5 km            | Den. + : | 20 m         |
|                          | Niveau :         | Facile                                     |            |                    |          |              |
| <b>Lundi 26 octobre</b>  | Nom rando :      | Hautecourt, Belvédère de Villette, ...     |            |                    |          |              |
|                          | Lieu de départ : | Terrain de sport de Hautecourt             |            |                    |          |              |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                   | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h15    | Coût : 1.50€ |
|                          | Responsables :   | Serge B. 06.06.49.38.97                    |            |                    |          |              |
|                          | N° Open :        | 9084698                                    | Distance : | 11.5 km            | Den. + : | 380 m        |
|                          | Niveau :         | Bon marcheur                               |            |                    |          |              |
| <b>Lundi 02 novembre</b> | Nom rando :      | Cerdon, St Alban, Le Mortaray, ...         |            |                    |          |              |
|                          | Lieu de départ : | Cerdon, place St Vincent                   |            |                    |          |              |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                   | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h10    | Coût : 0.70€ |
|                          | Responsables :   | Laurence D. - 06.42.67.46.59               |            |                    |          |              |
|                          | N° Open :        | 20201175                                   | Distance : | 12.4 km            | Den. + : | 398 m        |
|                          | Niveau :         | Bon marcheur                               |            |                    |          |              |
| <b>Lundi 09 novembre</b> | Nom rando :      | Ambérieu, lac Bleu, ...                    |            |                    |          |              |
|                          | Lieu de départ : | Ambérieu moto cross                        |            |                    |          |              |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                   | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h35    | Coût : 2.90€ |
|                          | Responsables :   | Patrick G. 07.81.56.30.18                  |            |                    |          |              |
|                          | N° Open :        | 9763449                                    | Distance : | 9.5 km             | Den. + : | 343 m        |
|                          | Niveau :         | marcheur Moyen                             |            |                    |          |              |

|                          |                  |                             |            |                    |          |        |  |
|--------------------------|------------------|-----------------------------|------------|--------------------|----------|--------|--|
| <b>Lundi 16 novembre</b> | Nom rando :      | Poncin, Chenavel, ...       |            |                    |          |        |  |
|                          | Lieu de départ : | 13h30- Poncin               |            |                    |          |        |  |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                    |            | St Jean le vieux : | 13h10    | Coût : |  |
|                          | Responsables :   | Patrick R. - 06.10.38.26.73 |            |                    |          |        |  |
|                          | N° Open :        | 23037595                    | Distance : | 10,5 km            | Den. + : | 235 m  |  |
|                          | Niveau :         | marcheur Moyen              |            |                    |          |        |  |

|                          |                  |                           |            |                    |          |        |       |
|--------------------------|------------------|---------------------------|------------|--------------------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 23 novembre</b> | Nom rando :      | Revonnas, Ceyzériat, ...  |            |                    |          |        |       |
|                          | Lieu de départ : | Cimetière de Revonnas     |            |                    |          |        |       |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                  | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h15    | Coût : | 2.10€ |
|                          | Responsables :   | Serge B. – 06.06.49.38.97 |            |                    |          |        |       |
|                          | N° Open :        | 25230584                  | Distance : | 10 km              | Den. + : | 204 m  |       |
|                          | Niveau :         | marcheur Moyen            |            |                    |          |        |       |

|                          |                  |                                                            |            |                    |          |        |  |
|--------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|--------|--|
| <b>Lundi 30 novembre</b> | Nom rando :      | Pas de proposition de rando                                |            |                    |          |        |  |
|                          | Lieu de départ : | Pous toutes propositions appeler Jacques au 06.95.44.92.41 |            |                    |          |        |  |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                                   |            | St Jean le vieux : |          | Coût : |  |
|                          | Responsables :   |                                                            |            |                    |          |        |  |
|                          | N° Open :        |                                                            | Distance : |                    | Den. + : |        |  |
|                          | Niveau :         | Facile - marcheur Moyen – Bon marcheur - Très bon marcheur |            |                    |          |        |  |

|                          |                  |                                        |            |                    |          |        |       |
|--------------------------|------------------|----------------------------------------|------------|--------------------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 07 décembre</b> | Nom rando :      | Tour des carrières de St jean le vieux |            |                    |          |        |       |
|                          | Lieu de départ : | Hauterive, place de la Culaz           |            |                    |          |        |       |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                               | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h30    | Coût : | 1.30€ |
|                          | Responsables :   | Patrick R. - 06.10.38.26.73            |            |                    |          |        |       |
|                          | N° Open :        | 19911662                               | Distance : | 10 km              | Den. + : | 19 m   |       |
|                          | Niveau :         | Facile                                 |            |                    |          |        |       |

|                          |                  |                                                            |            |                    |          |        |  |
|--------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|--------|--|
| <b>Lundi 14 décembre</b> | Nom rando :      | Pas de proposition de rando                                |            |                    |          |        |  |
|                          | Lieu de départ : | Pous toutes propositions appeler Jacques au 06.95.44.92.41 |            |                    |          |        |  |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                                   |            | St Jean le vieux : |          | Coût : |  |
|                          | Responsables :   |                                                            |            |                    |          |        |  |
|                          | N° Open :        |                                                            | Distance : |                    | Den. + : |        |  |
|                          | Niveau :         | Facile - marcheur Moyen – Bon marcheur - Très bon marcheur |            |                    |          |        |  |

|                          |                  |                                                    |            |                    |          |        |       |
|--------------------------|------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 21 décembre</b> | Nom rando :      | Saint Jean le Vieux, Bois de Fayat, Cheminant, ... |            |                    |          |        |       |
|                          | Lieu de départ : | St Jean le vieux, Place derrière mairie            |            |                    |          |        |       |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                                           | 13h30      | St Jean le vieux : |          | Coût : | 1.30€ |
|                          | Responsables :   | Alain C. - 06.19.07.73.31                          |            |                    |          |        |       |
|                          | N° Open :        | 17401180                                           | Distance : | 9 km               | Den. + : | 238 m  |       |
|                          | Niveau :         | marcheur Moyen                                     |            |                    |          |        |       |

|                          |                  |                             |            |                    |          |        |       |
|--------------------------|------------------|-----------------------------|------------|--------------------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 28 décembre</b> | Nom rando :      | Thol, découverte, ...       |            |                    |          |        |       |
|                          | Lieu de départ : | Stade de Thol               |            |                    |          |        |       |
|                          | Covoiturage      | Poncin :                    | 13h30      | St Jean le vieux : | 13h15    | Coût : | 0.80€ |
|                          | Responsables :   | Maurice G. - 04.74.37.79.01 |            |                    |          |        |       |
|                          | N° Open :        |                             | Distance : | 8 km               | Den. + : | 186 m  |       |
|                          | Niveau :         | Facile                      |            |                    |          |        |       |