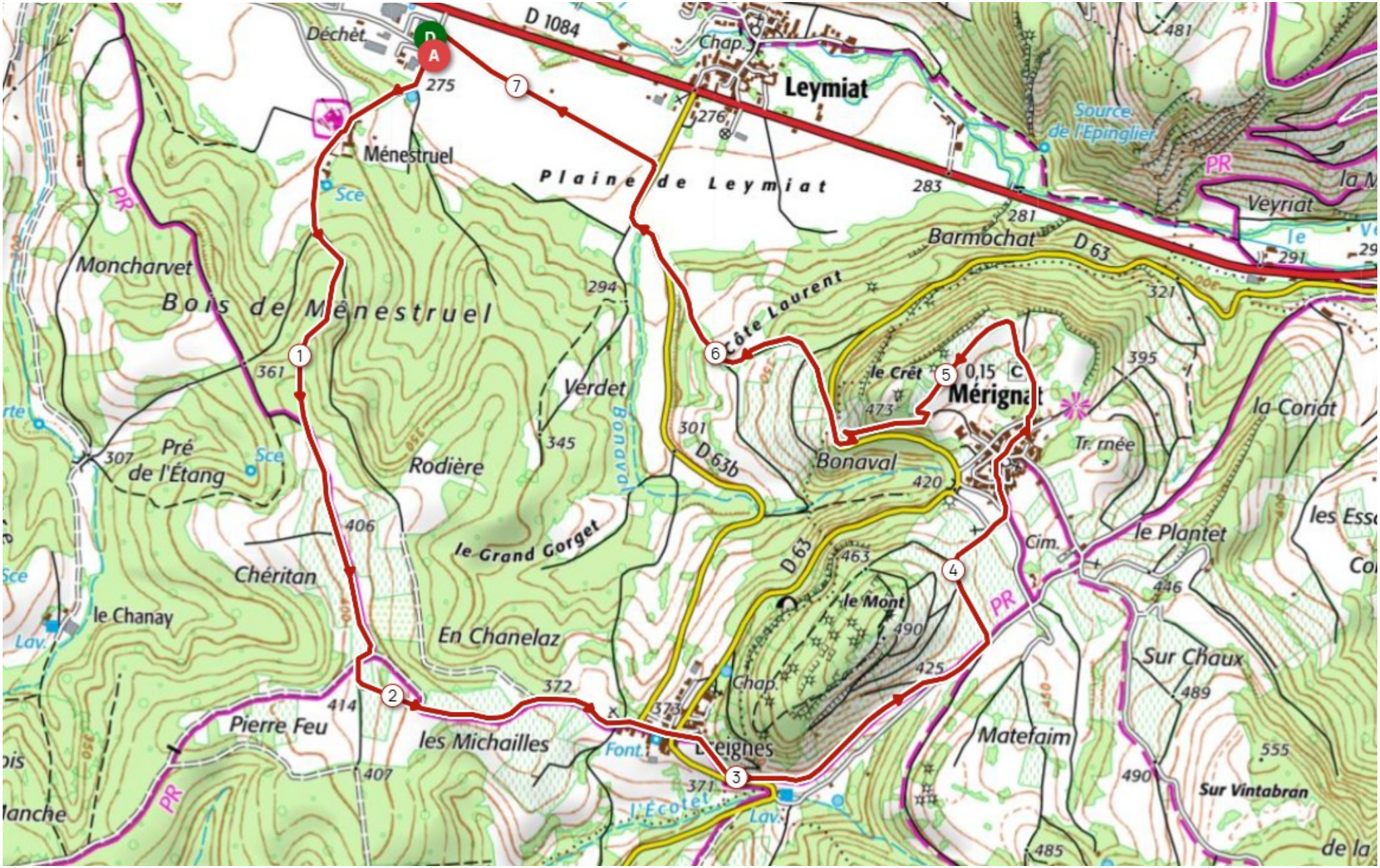
24397808 - Poncin - Ménestruel - Breignes - Mérignat

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
7.28 km	218 m	221 m	271 m	453 m

NIVEAU D'EFFORT		
0-25	Pour tous	
26-50	**Marcheur moyen**	35
51-75	Bon marcheur	
76-100	Très bon marcheur	

18/06/2026
27 participants
départ fruitière Poncin
Temps: 🟠 🟠 🟠